

Hallo!

Schön, dass du mein Angebot gefunden hast. Ich freue mich sehr, dir dabei zu helfen, das volle Potenzial deiner Stimme zu wecken!

Unsere Stimme ist unsere Identität. Sie ist so einzigartig auf dieser Welt wie wir selbst. Sie ist wie unsere Visitenkarte!

Leider kennen nicht alle Menschen das volle Potenzial ihrer Stimme. Genau an diesem Punkt setzen meine Workshops und Kurse an, die darauf abzielen, in kürzester Zeit die Stimme zu optimieren. Dabei helfen effektive Übungen, die schon nach einem Stimmtraining erkennbare Veränderungen erzielen. Ein Effekt ist also sofort spürbar.

Warum mir das Thema so am Herzen liegt?

38 Prozent des ersten Eindrucks gehen über die Stimme! Wie gut wir bei unserem Gegenüber ankommen, ist also im hohen Maße von unserer sprachlichen Kompetenz abhängig. Ich möchte daher so vielen Menschen wie möglich dabei helfen, diese große Potenzial zu erkennen und zu nutzen.

Denn unsere Stimme ist nie nur Stimme. Sie ist ein Wunderwerk, das untrennbar ist von unserem Atem und unseren Gefühlen. Der gesamte Kurs setzt den Fokus daher gezielt auf eine gute Verbindung von Bauch, Herz und Kopf.

„Eine gute Stimme und eine gelungene Kommunikation sind kein Zufall, sondern eine bewusste Entscheidung“

1. ÜBERSICHT

In meinen Coachings lernst du:

- Techniken für eine kraftvolle und ausdrucksstarke Stimme
- Tipps und Tricks für die Stimme, mit du im Alltag oder Beruf überzeugen wirst
- Lampenfieber zu überwinden und auch vor vielen Menschen mit einer straken, kompetenten und überzeugenden Stimme zu sprechen
- die Wirkung deiner Stimme auf Mitmenschen
- anatomische Zusammenhänge: Wie funktioniert Stimme
- mögliche Blockaden zu erkennen und sie zu lösen

2. ABLAUF & INHALT

Die Coachingstunden werden individuell auf dich abgestimmt.

Meine Arbeit beinhaltet immer auch die praktische Arbeit vor der Kamera, um auch direkt in die Anwendung gehen zu können.

Hier ein Überblick über meine Module:

Modul 1:

Grundlagen Stimme

- + wie funktioniert unsere Stimme (anatomische Grundlagen)
- + warum höre ich mich selbst anders als meine Mitmenschen?
- + warum werde ich heiser?
- + lerne die Facetten und Wirkung deiner Stimme kennen
- + Atemtechniken

Modul 2:

Stimmtraining

- + gezielte Übungen für eine kraftvolle und ausdrucksstarke Stimme
- + Übungen für eine deutliche Aussprache
- + lerne, wie du deine authentische und kompetente Stimme in kürzester Zeit finden kannst

Modul 3:

Blockaden erkennen und lösen

- + „Ich habe einen Klos im Hals“... „Mir schnürt es die Kehle zu“... lerne mit einfachen Methoden deine Stimmblockaden zu lösen
- + Kennenlernen von äußeren Einflüssen und inneren Gegebenheiten
- + hilfreiche Übungen um Redeangst, Bühnenangst oder Lampenfieber zu bekämpfen
- + Blackouts vermeiden
- + lerne mit Leichtigkeit und ohne Lampenfieber vor vielen Menschen zu sprechen (zum Beispiel mit der 2-Minuten-Expressübung gegen Lampenfieber)

Modul 4:

Stimmige Kommunikation (Der unverzichtbare Dreiklang von Körpersprache, Stimme und Inhalt)

- + mache deine authentische Stimme zu deinem Ass im Ärmel
- + Tipps und Tricks für den (Berufs-)Alltag
- + Körpersprachentraining
- + lerne deine angeborene Sprechstimme zu finden und andere von dir und deiner Idee zu überzeugen
- + Stimme und Stimmung sind untrennbar!

Modul 5:

Der Spirit für deine Stimme

- + für ein Halschakra in Balance
- + für eine gute Verbindung von Bauch - Herz - Kopf (In der Mitte liegt unser Hals wie eine Schleuse: Energie muss hier fließen können)
- + für die Verbindung mit der inneren Stimme

ÜBER MICH:

Ich, Eva, bin seit über zehn Jahren als Journalistin und Moderatorin tätig. Die Stimme ist dabei die zentrale Basis ihrer Arbeit. Mit meinem fundierten Wissen helfe ich als Stimmtrainerin Menschen, die Wirkung und Kraft ihrer Stimme zu entdecken und zu stärken. Denn unsere Stimme ist nie nur Stimme. Sie ist ein Wunderwerk, das untrennbar ist von unserem Atem und unseren Gefühlen. Lerne mit mir dein volles Stimmpotenzial zu nutzen und damit Menschen zu begeistern. Meine Coachings vermitteln in kürzester Zeit viele wertvolle Tipps und Tricks, mit denen du im Alltag und Beruf überzeugen wirst.

Meine aktuelle Tätigkeiten:

- TV-Moderatorin (u.a. Bayerischer Rundfunk)
- Redakteurin und Reporterin
- Event-/Veranstaltungsmoderatorin
- Stimmtrainerin (privat und für Firmen)
- Zusatzqualifikation: Stimmtherapeutische Weiterbildung bei nach der Methode Schlaffhorst und Andersen

Tel.: +49 (0)179 / 23 13 464 * Mail: info@evanusshart.com * Homepage: www.evanusshart.com

ES IST ZEIT DEINE STIMME ...

✦ kennenzulernen

✦ sie richtig einzusetzen

✦ sie zu lieben und sie zu DEINER STÄRKE zu machen!